

PROTOCOLO DE SANIDAD PARA UN SANO RETORNO.

RECOMENDACIONES GENERALES.

1. Mantén una sana distancia de aproximadamente 1.5 metros.



2. No saludes de beso, de abrazo, ni de mano a las personas.



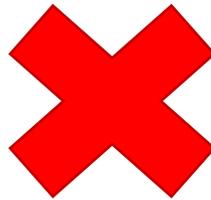
3. Se establecerá un filtro en la entrada de las instalaciones, para la toma de la temperatura.



4. Será obligatorio el uso de cubre bocas, el cual deberá ser colocado de manera correcta (tapando nariz y boca, no lo uses en la cabeza, en la barbilla o en ningún otro lado).



Uso incorrecto del cubre bocas.



No dejes descubierta la nariz



No dejes descubierta la boca

5. Se aplicará gel anti-bacterial y/o alcohol en las manos.



6. Evitar tocar tus ojos, nariz y/o boca.



7. En caso de detectar algún síntoma (fiebre o tos, entre otros) no podrán ingresar a las instalaciones del Instituto.



8. Desinfectar (con un trapo húmedo de alcohol, y/o cloro, y/o agua y jabón) el área y objetos de uso común, al término del uso que haga cada persona.



9. Al estornudar, usa el ángulo interno de tu brazo, nunca con tus manos (estornudo de etiqueta).



10. Queda estrictamente prohibido el acceso toda persona ajena al Instituto, salvo de ser necesario tendrá que hacer uso obligatorio del cubre bocas, tomarse la temperatura, aplicación de gel o alcohol, y guardar su distancia.



**SOLO
PERSONAL
AUTORIZADO**

RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL.

11. Tomar en cuenta todas las recomendaciones anteriores.
12. Sí presentas algún síntoma relacionados al sars-Cov-2, informa inmediatamente a tu jefe inmediato para tomar las medidas sanitarias correspondientes.
13. Lavar constantemente tus manos con agua y jabón, tal y como lo recomiendan las autoridades de salud.



14. Evita prestar tus materiales de trabajo (lapiceros, lápiz, goma, sacapuntas, reglas, clips, plumones, etc.), en caso de ser necesario prestarlos, sanitaselos al término de su uso, y no los coloques con los demás objetos.



15. Limpia constantemente tu área y equipo de trabajo (con un trapo húmedo de alcohol, y/o cloro, y/o agua y jabón).



16. Uso obligatorio y correcto de cubre bocas, guantes y careta.



17. Se destinará un garrafón de agua a cada departamento para su consumo. Por lo que antes de servirte agua, aplica gel anti-bacterial, alcohol y/o lávate con agua y jabón tus manos.



18. No gritar, no hablar fuerte y no reírse a carcajadas, toda vez que el cubre bocas no es un medio que impida al cien por ciento tanto la salida como la no filtración de partículas de saliva.



19. Los utensilios de cocina (vasos, tazas, cucharas, cuchillos, platos, etc.) serán de uso personal, su limpieza se recomienda hacerlo desde casa.



RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA.

20. Limpiar constantemente las superficies comunes.



21. Limpiar constantemente las chapas de las puertas.

22. Limpiar la sala de jutas antes y después de su uso.



23. Lavar 2 veces los baños de mujeres.

24. En caso de lavar trastos, hacerlo con suficiente jabón y cloro.



25. Lavar con suficiente jabón y cloro los trapos que se utilizan para la limpieza de los muebles.

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE VEHÍCULOS.

26. Aplicarse gel anti-bacterial y/o alcohol en las manos antes y después de usar la unidad.



27. Limpiar con un trapo húmedo (alcohol o cloro) las llaves antes y después de usarlas.



28. Antes de subirse a la unidad limpiar con un trapo húmedo (alcohol o cloro) la manija.



29. Una vez dentro de la unidad limpiar con un trapo húmedo (alcohol o cloro) el volante, palanca de velocidades y cinturón de seguridad.



¡CUIDÉMONOS ENTRE TODOS!